|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CUERPO SALUDABLE****salud física, sexual,****reproductiva y nutrición** | **SALUD MENTAL/EMOCIONAL/ESPIRITUAL** | **EQ. ACTIVISMO Y VIDA PERSONAL** | **SEGURIDAD** |
| **Objetivo** | Promover acciones encaminadas a que las personas integrantes de la Organización mantengan un cuerpo saludable  | Contribuir a fortalecer y cuidar la salud mental, emocional y espiritual de las integrantes de la organización. | Poner límites a las agendas y horarios laborales, respetando fines de semana, vacaciones y días festivos. Promover la desconexión digital como espacio de descanso. | Garantizar la seguridad, física y digital de las integrantes de la colectiva.  |
| **Cómo lo vamos a hacer** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Qué necesitamos concretar** |  |  |  |  |
| **Actividades y fechas de realización**  |  |  |  |  |